



ProTalent

(Groeps)training 8 – 12 jaar

(Groeps)training voor kinderen van 8 tot 12 jaar

De (groeps)training kan je kind helpen om zich zelfverzekerder te voelen, weerbaarder te worden en zijn sociale vaardigheden te vergroten. Individueel of in een klein groepje van maximaal zes kinderen leert je kind de basisvaardigheden om op een positieve manier met zichzelf en met anderen om te gaan. De training bestaat uit 6 bijeenkomsten van 60 minuten met een wekelijkse frequentie.

Voor wie?

De (groeps)training is voor kinderen van 8 tot en met 12 jaar die bepaalde situaties lastig vinden. Verlegenheid; onzekerheid; faalangst; gepest worden of weinig aansluiting vinden bij andere kinderen, zijn bijvoorbeeld redenen voor kinderen om mee te doen met de training.

Wat leert mijn kind?

Tijdens de training krijgt jouw kind inzicht in gevoelens en gedrag; wordt hem of haar geleerd om negatieve gedachten om te zetten in positieve gedachten; leert hij of zij om voor zichzelf op te komen. Dit zijn enkel een paar voorbeelden. Staat de hulpvraag van jouw kind er niet tussen? Neem contact met ons op en dan kijken we samen naar andere mogelijkheden die het beste aansluiten bij de hulpvraag van jouw kind.





Resultaat, ouderbetrokkenheid en aanmelding

Resultaat

We zijn van mening dat je kind het meeste leert als het zich op zijn gemak voelt. Daarom krijgt ieder kind persoonlijke aandacht en investeren we in het proces. We doen afwisselende activiteiten die meestal maximaal tien minuten duren: (groeps)gesprek, actieve spellen, toneelstukjes, creatieve opdrachten.

Ouderbetrokkenheid

Per kind is het verschillend welk resultaat de training heeft, het ene kind zet grote stappen en het andere kind doet dit in kleine stapjes. Het succes van de training wordt vergroot als je het samen doet met je kind. Erover in gesprek gaan, samen lezen in de map, de thuisopdrachten maken. Dit kost ongeveer één uur per week, wat je kunt verspreiden over meerdere dagen. Ouders zijn niet bij de training. In de tussentijd kan je er op uit gaan in de omgeving, zoals wandelen of boodschappen doen. Even tijd voor jezelf als ouder!

De eerste keer is meestal even spannend voor kinderen, omdat ze nog niet precies weten hoe het zal gaan op de training. Uiteindelijk valt het ze altijd mee en voelen ze zich snel op hun gemak. De kinderen vinden het vaak zelfs leuk om te komen. Na iedere bijeenkomst ontvang je een persoonlijke e-mail over de training en hoe deze is verlopen met je kind.

Aanmelding

Er vindt altijd eerst een vrijblijvend en gratis kennismakingsgesprek plaats, waarna je kunt besluiten om je kind in te schrijven voor de training. Je kunt je aanmelden door telefonisch contact op te nemen via 06-27095646 of te mailen naar r.davelaar@coachingprotalent.nl